

Newsletter from the Principal's Desk

自らの賜物を 最大限に活かし 拓かれた未来へ

No. 3

Monday, April 21, 2025

函館市杉並町 2 3 - 1 1

遺愛女子中学校高等学校

今週も遺愛生大活躍！

客船ボランティア

4月17日(木)にはK2とK3の英語科、19日(土)には有志による客船ボランティアが行われました。今週はどんより曇ったり、雨が降ったり、強風が吹いたり、雷が鳴ったりという、不順な天候の日が続いたのですが、なんと、客船ボランティアの2日間だけ、好天に恵まれました。

遺愛生の「おもてなし精神」全開の2日間になりました。



遺愛寮 新入寮生歓迎会

4月16日(水)遺愛寮にて新入寮生の歓迎会が行われました。

まず17:00から寮でみんな揃って夕食をいただきました。寮の食事担当の方々が用意してくださった特別メニューは、おいしくて量もたっぷり！大満足でした！その後19:00から、体育館に移動して、大ドッジボール大会！13名の新入寮生のみなさんもととても楽しい時を持つことができました。



本館一般公開

4月19日(土)遺愛本館の一般公開が行われました。

今年度最初の実施ということもあり、お客様の数が少ないかも…という心配が嘘のように、約100名の方が来校しました。事務長先生の説明の後、すばらしいピアノ演奏(ショパンのポロネーズ)、そして、K2・K3の「本館コンシェルジュ」のみなさんの説明付き本館見学ツアーとなりました。特にK3のコンシェルジュのみなさんは、このお仕事の一期生として、中学生の頃からたくさん勉強し、練習し、多くの行事で活躍してくれましたが、これが最後の引退行事となりました。おつかれさまでした！そして、ありがとうございました！



K3 コンシェルジュの皆さん

吹奏楽ゲリラコンサート

これも4月19日(土)、吹奏楽局が丸井今井で「ゲリラコンサート」を行いました。13:30～各フロアに分かれて演奏し、14:10～7階で全員合奏というものです。特に全員合奏は、丸井さんの7階が超満員の大盛況。みなさん大迫力の演奏に聴き入っていました。



店長(社長)さんも加わっての圧巻演奏

自習室盛況です！

学年が改まって、特にK3・K2生で、勉強の「ギアチェンジ」をした人が多いようで、自習室が盛況です。1年進級し、ほとんどの皆さんは、担任・教科担当の先生や、クラスメートの顔ぶれが変わりました。これを機に、勉強の取組をさらにレベルアップしていきましょう。たまたま内科検診で朝図書館が使えない日ではあったのですが、朝7:30ころにはすでに満席でした。



先輩からのおたより

市立函館病院高等看護学院 瀧澤寧音さん（旧 K3A）

市立函館病院高等看護学院 1 年の瀧澤寧音です。

遺愛に通っていた時は、陸上部に所属していた陸上を軸とした高校生活を送っていました。今回は高校生活を通して学んだことや実践してよかったことなどお話ししていきたいと思います！

4 月に入って新しい校舎やクラスに登校したりなど初めてのことがいっぱいの新年度が始まり不安になったりするかもしれません。でもこれからの学校生活は楽しいはず！



私の経験が少しでも、皆さんのこれからの高校生活の参考になったらうれしいです。

勉強について

私は地元が函館ではなく、姉と 2 人で暮らしていました。寮生活や下宿している方と同じような生活をしていて部活が終わって家に着くのは夜の 8 時くらいでした。それからご飯やお風呂、洗濯などを済ませ勉強をするとすると 9 時半くらいでそれから課題やテスト勉強をしていました。少しだけ勉強して寝てしまうこともありました。このときに大事にしていたことは、隙間時間を活用するということです。私は、市電や自転車で通学していたので市電の時に暗記科目を覚えたりわからないところを赤シートで隠して覚えたりしていました。そのほかにも自習時間や休み時間を使って授業のわからない所を解き直したりなどテスト期間に向けて少しずつ分からないところを減らしていくことを大事にしていました。あとは先生が授業でここ大事テストに出るよなどしっかり聞いてテスト前はそこを徹底的にやるのが大事です。テストに向けて計画的に勉強していきましょう！少しずつ進めていくことで、計画通りにいかなくても後から巻き返すことができるので自分のペースで勉強していくことができます。

進路選択について

私の将来の夢は小学生の時から看護師になることでした。看護学校の指定校推薦を利用して進学したいと思っていたので、その目標はしっかりと持って学校生活を送っていました。これからの進路に迷っていたりする学生が多いと思いますが、そのときは遠慮せずに先生や興味がある大学、専門、学部に通っている先輩にきいてみたり進学資料をみてみるとなにかヒントを得ることができるかもしれません。そして悩むことが多くあると思いますが、先生にたくさん相談し自分が納得して選んだ道に進んでほしいです。

高校生活について

私の高校生活は緊張と不安がいっぱいでスタートしました。でも段々ゆっくりと慣れてきて友達と放課後にプリクラを撮りに行ったりご飯を食べに行ったり本当に楽しい学校生活を送ることができました。そして私は、陸上をやっていたのでたくさんの方々と出会うことができ、目標に向かって一緒に頑張れる仲間に出会うことができました。友達関係や部活動を通して悩んだりすることがあると思いますが、話し合いや相談をして1人で抱えないようにし、少しずつ強くなって進んでいきましょう。

最後に、学校生活や部活動をしている時間は一瞬で過ぎていきます。自分は今、何をすべきなのかを考えて高校生活を送ってほしいと思います。

私は、今年の春に看護学校に入学しこれから専門的な知識を学んでいくことになり大変になっていくと思いますが、一緒に看護師を目指す仲間と頑張っていきたいと思います。そして陸上も続けていくので、目標に向かって頑張りたいと思います。

遺愛で過ごした3年間は本当にあっという間でたくさんの経験をする事ができ、遺愛での経験が間違いなくこれから生活していく中で人生の糧になると思います。皆さんも遺愛生として過ごすことのできる今を楽しんでください！